

¿Por qué nuestra escuela está cerrada?

¡Déjame contarte sobre COVID-19!



Muchos médicos y científicos están trabajando en medicinas, por lo que COVID-19 no enferma a más personas, pero por ahora...



## ¿Qué es COVID-19?

Es un nuevo germen conocido también como Coronavirus.



Puede hacer que la gente se enferme, parecido a un resfriado o una gripe.



No tiene piernas, así que le gusta viajar en gotas de agua que son tan pequeñas que tú no puedes verlas. Cuando alguien estornuda o tose, esto lo lleva a dar un viaje.

Puede también adherirse a objetos como perillas de puertas y teléfonos.

No le gusta el jabón y desaparece cuando te lavas tus manos.



¡Sé un destructor de gérmenes!

- ✓ Lava tus manos antes de comer, después de tocar tu cara y después de usar el baño.
- ✓ ¡Canta feliz cumpleaños o bebé tiburón mientras friegas!
- ✓ Cúbrete la boca con tu codo, si toses o estornudas.
- ✓ Quédate en casa tanto como tú puedas y habla con amigos y familia por teléfono o vía online.
- ✓ ¡Ayuda a tu familia haciendo una tarea todos los días!
- ✓ Pídele a un adulto de confianza que responda cualquier pregunta que tú tengas y dile si tú te sientes preocupado. ¡Esto es normal! Las aplicaciones de mindfulness, el ejercicio y la lectura de libros también pueden ayudar.



- No toques tus ojos y cara.
- No abrases o beses a tus abuelos.
- ¡No te asustes si te empiezas a sentir enfermo! ¡Dile a un adulto de confianza y descansa por unos pocos días para que puedas sentirte saludable nuevamente!

Si todos hacen todo lo posible para mantenerse saludables, ¡hay una mejor oportunidad de que las personas a su alrededor puedan permanecer saludables también!



Creado por COVID-19 Health Literacy Project en colaboración con Harvard Health Publishing

Revisado por:  
Rachel Conrad, MD  
Gene Beresin, MD, MA  
Baruch Krauss, MD, EdM  
Edwin Palmer, MD, MPH  
Janis Arnold, MSW, LICSW  
Chloë Nunneley, MD  
Carolyn Snell, PhD  
Kristin Barton, MA, CHES  
Erin Graham