



# Get your tests!

Recommended cancer testing can help save your life.  
Ask your doctor or nurse about these tests.

## Recommended Tests for Men and Women at Average Risk

21 to 29 Years	30 to 39 Years	40 to 49 Years	50+ Years	GLOSSARY
<p><b>Colorectal Cancer Testing*</b> Find out if you are at high risk for colon or rectal cancer. If not, then no test is needed at this time.</p>		<p><b>Colorectal Cancer Testing*</b> Start testing at age 45. Several types of tests can be used. Talk with a health care provider about which tests are best for you. No matter which test you choose, the most important thing is to get tested.</p>		<p><b>Colorectal Cancer Testing</b> These tests can help prevent colorectal cancer or find it early when it's easier to treat. Colorectal cancer can be prevented by finding and removing a polyp before it becomes cancer.</p>

## Recommended Screening Tests for Men

<p><b>Prostate Cancer Testing</b> No test is needed at this time.</p>	<p><b>Prostate Cancer Testing</b> Starting at age 45, African American men and men with close family members who had prostate cancer before age 65 should discuss the pros and cons of testing with a health care provider. They should then decide if they want to be tested with a PSA blood test with or without a digital rectal exam.</p>	<p><b>Prostate Cancer Testing</b> Talk with a health care provider about the pros and cons of testing to decide if testing is right for you. If you decide to be tested, you should have a PSA blood test with or without a digital rectal exam. How often you are tested will depend on your PSA level.</p>	<p><b>Prostate Cancer Testing</b> Levels of prostate-specific antigen (PSA) in the blood may be higher in men with prostate cancer, as well as other conditions. With a digital rectal exam, a health care provider checks the prostate for lumps or abnormal size.</p>
---	--	--	---

## Recommended Screening Tests for Women

<p><b>Breast Cancer Testing*</b> Find out if you are at high risk for breast cancer. If not, testing is not needed at this time.  Tell your doctor or nurse right away if you notice any changes in the way your breasts look or feel.</p>	<p><b>Breast Cancer Testing*</b> Women ages 40-44 should have the choice to start breast cancer screening with yearly mammograms if they wish to do so. Starting at age 45, get a mammogram every year.</p>	<p><b>Breast Cancer Testing*</b> Get a mammogram every year between the ages of 45 and 54, then at 55 you should switch to mammograms every 2 years, or continue yearly screening. Screening should continue as long as you are in good health and are expected to live at least 10 more years.</p>	<p><b>Mammogram</b> A screening mammogram is an x-ray that is used to help look for signs of breast cancer in women who don't have any breast symptoms or problems.</p>
<p><b>Cervical Cancer Testing</b> Screening should be done every 3 years with a Pap test.</p>	<p><b>Cervical Cancer Testing</b> Women ages 30-65 should get a Pap test and an HPV test every 5 years, or get a Pap test every 3 years.  Women 66 and older who have had normal Pap tests on a regular basis can stop testing.  Women who have had a serious cervical pre-cancer should be tested for at least 20 years after the diagnosis.</p>		<p><b>Pap Test (Cervical Cancer Testing)</b> The Pap test checks for cell changes or abnormal cells in the cervix.</p> <p><b>HPV Test (Cervical Cancer Testing)</b> The human papillomavirus (HPV) test checks for the virus and can be done at the same time as the Pap test.</p>

## Lung Cancer Screening Recommendations for Men and Women at High Risk

		<p><b>Lung Cancer Testing.</b> If you are a current or former smoker ages 55-74 and in fairly good health, you might benefit from screening for lung cancer with a yearly low-dose CT scan.</p>	<p><b>Lung Cancer Testing</b> People who smoke or used to smoke are at higher risk for lung cancer. Talk to a health care provider about your risk for lung cancer, and the possible benefits, limitations, and harms of getting tested for early lung cancer.</p>
--	--	---	--

Insurance typically covers prevention and screening services. Please check to confirm your specific health care benefits.

**Be sure to tell your doctor or nurse if you have had any type of cancer or if your mother, father, brother, sister, or children have had cancer.**

\* You may need to begin testing for colorectal cancer or breast cancer earlier or be tested more often if you are more likely than other people to have these cancers. Talk to your doctor about this.

[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

# ¡Hágase sus pruebas!

Hacerse las pruebas recomendadas para la detección del cáncer puede salvarle la vida. Pregunte a su médico o enfermera sobre estas pruebas.

## Pruebas recomendadas para hombres y mujeres en riesgo promedio

21 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 o más años	GLOSARIO
<b>Pruebas de detección para el cáncer colorrectal*</b> Descubra si usted presenta un riesgo mayor al normal de llegar a tener cáncer de colon o recto. Si no, entonces no es necesario someterse a las pruebas en este momento.			<b>Pruebas de detección para el cáncer colorrectal*</b> Comience a hacer las pruebas a partir de los 45 años. Hay varios tipos de pruebas disponibles. Hable con un proveedor de atención médica sobre cuáles pruebas son las más adecuadas para usted. Sin importar la prueba que elija, lo más importante es hacer la prueba.	<b>Pruebas de detección para el cáncer colorrectal</b> Estas pruebas pueden ayudar a prevenir el cáncer colorrectal o a encontrarlo en etapa temprana cuando es más fácil de tratar.

## Pruebas de detección recomendadas para hombres

<b>Pruebas de detección para el cáncer de próstata</b> No es necesario someterse a las pruebas en este momento.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de próstata</b> A partir de los 45 años, los hombres de raza negra y los hombres que tengan un familiar cercano que haya tenido cáncer de próstata antes de los 65 años deberán hablar sobre las ventajas y desventajas de someterse a las pruebas de detección con un proveedor de atención médica.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de próstata</b> Hable con un proveedor de atención médica sobre las ventajas y desventajas de las pruebas para decidir si hacerlas es lo adecuado para usted. Si decide hacer las pruebas de detección, debe hacerse una prueba para medir el PSA en la sangre, que puede o no estar acompañada de un examen de tacto rectal.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de próstata</b> Los niveles del antígeno prostático específico (PSA) en la sangre suelen ser más elevados en los hombres con cáncer de próstata, al igual que con otras afecciones.
--	--	---	---

## Pruebas de detección recomendadas para mujeres

<b>Pruebas de detección para el cáncer de seno*</b> Descubra si usted presenta un riesgo mayor al normal de llegar a tener cáncer de seno. Si no, entonces no es necesario someterse a las pruebas en este momento.  Informe de inmediato a su doctor o enfermera si nota cualquier cambio en la forma en como lucen o se sienten sus senos.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de seno*</b> Las mujeres de 40 a 44 años de edad deberán contar con la opción de comenzar sus exámenes para la detección del cáncer de seno mediante un mamograma anual. A partir de los 45 años de edad se deberá hacer un mamograma cada año.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de seno*</b> Acuda cada año a hacerse un mamograma entre los 45 y los 54 años de edad, y a partir de los 55 años tiene la opción de cambiar a un mamograma cada dos años, o bien, continuar haciéndolos cada año siempre y cuando se encuentre en buen estado de salud.	<b>Mamograma</b> Un mamograma (mamografía, mastografía) de detección es una radiografía que se usa para ver si hay signos de cáncer en mujeres que no presentan ningún síntoma ni problema en los senos.
<b>Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino</b> Se deberá hacer una prueba de detección cada 3 años mediante una prueba de Papanicolaou.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino</b> Las mujeres entre 30 y 65 años de edad deben hacer una prueba conjunta de Papanicolaou y VPH cada 5 años, o hacerse una prueba solo de Papanicolaou cada 3 años.  Las mujeres de 66 o más años de edad que han tenido resultados normales en sus pruebas de Papanicolaou podrán dejar de hacerse esta prueba.  Las mujeres que hayan tenido un resultado agravante de precáncer con las pruebas de detección deberán continuar haciéndose la prueba por lo menos 20 años tras el diagnóstico.		<b>Prueba de Papanicolaou (Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino)</b> La prueba de Papanicolaou comprueba solamente los cambios (anormalidades) en las células del cuello uterino.  <b>Prueba del VPH (Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino)</b> La prueba del virus del papiloma humano (VPH) puede hacerse al mismo tiempo en que se hace la prueba de Papanicolaou.

## Pruebas recomendadas para hombres y mujeres en riesgo promedio de cáncer de pulmón

		<b>Pruebas de detección para el cáncer de pulmón</b> Si usted es o fue un fumador y tiene entre 55 y 74 años con un estado de salud relativamente bueno.	<b>Pruebas de detección para el cáncer de pulmón</b> La gente que fuma o que solía hacerlo está a un mayor riesgo de llegar a tener cáncer de pulmón. Hable con un profesional de la salud sobre su riesgo de cáncer de pulmón y las pruebas.
--	--	---	--

Los planes de seguro médico por lo general ofrecen cobertura para los servicios de prevención y pruebas de detección. Asegúrese de consultar con su plan de salud para confirmar los beneficios de su seguro de atención médica.

**Asegúrese de informar a su médico o enfermera si usted o si alguno de sus padres, hermanos o hijos ha tenido cáncer.**

\* Puede que necesite comenzar a hacer las pruebas para el cáncer colorrectal o cáncer de seno a una edad más temprana, o hacer las pruebas con más frecuencia si usted es una persona más propensa que otras de llegar a tener cáncer. Hable con su médico al respecto.